

Директор школы 39

СТ-158 ШКОЛА № 39Ф

"ВОПНА"

СТОЛОВАЯ № 158 для
для документов

20.01.2026

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО РАЙОНА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры		Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
		КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД					
28/15/2011		САЛАТ "ВЕСНА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ	80/20	195	9,10	13,70	3,50
99/Г/К		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	250/10/10	188	9,22	5,22	28,70
454/Г/Г/К		КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ "ВЕСНА" РУБЛЕНАЯ	120	401	17,30	23,20	29,16
125/Г/Г/К		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	226	47,25	11,42	28,54
679/Г/Г/К		НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	171	0,45	0,10	39,59
1/Г/Г/К		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
2/Г/Г/К		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
4/Г/Г/К		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
453/2038		ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	214	4,05	1,50	46,35
			1 170	1 670	95,81	59,97	227,50

Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 336-40 руб.

Калькулятор

М-80000 КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 336-40 руб.

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор